



EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Ci sono ferite che continuano a sanguinare anche a distanza di anni.
Dopo un trauma o uno stress grave, con la terapia EMDR il ricordo può essere elaborato e integrato liberando risorse preziose per l'individuo e la comunità.

“Per creare un buon tessuto di vita, i nodi vanno sciolti”



L'EMDR (Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un trattamento psicoterapeutico scoperto nel 1989 dalla psicologa Americana Francine Shapiro.

Utilizzato in origine per alleviare lo stress associato ai ricordi traumatici ha ricevuto negli anni abbondanti supporti clinici.

Oggi è considerato il trattamento d'elezione per il Disturbo da Stress, validato da più ricerche e pubblicazioni di qualunque altra psicoterapia nel campo del trauma.

Gli aspetti vincenti dell'EMDR sono la RAPIDITA' DI INTERVENTO, L'EFFICACIA e la POSSIBILITA' DI APPLICAZIONE A PERSONE DI QUALUNQUE ETA'.

Dott.ssa Sara Tancredi
psicoterapia, mindfulness, EMDR
Bologna Via Grieco,8

Segreteria dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 16.00 051-6190214

Indirizzo e-mail np@axiacoop.it
Per approfondimenti consultare

www.emdr.it

www.mindfulnessreggioemilia.it

dottoressatancredi.blogspot.it